



Fitness

***Sisport Settimo T.se
Via Santa Cristina 1***



www.sisport.life - sisportsettimo@stellantis.com



ABBONAMENTI FITNESS

FITNESS OPEN

Accesso alla Gym Floor e ai corsi fitness in programma e alle lezioni di arti marziali. Nella Gym Floor sono sempre presenti trainer qualificati che impostano e seguono il tuo allenamento. Orari consultabili al fondo della brochure.

		Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhi - Iveco Group
Annuale	valido 12 mesi dalla data di acquisto	484,00 €	372,00 €
Trimestrale	valido 90 giorni dalla data di acquisto	139,00 €	107,00 €
Mensile	valido 30 giorni dalla data di acquisto	49,00 €	38,00 €
10 ingressi	valido 6 mesi dalla data di acquisto	77,00 €	59,00 €
20 ingressi	valido 12 mesi dalla data di acquisto	126,00 €	97,00 €

FITNESS OPEN MATTINO E RIDOTTO UNDER 25

Fitness Open Mattino: ingresso dal lunedì al venerdì alle 13.10 e il sabato fino alle 13.30

Fitness Open Under 25: ingresso valido per tutti gli orari, necessario presentare un documento di identità all'atto dell'iscrizione

		Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhi - Iveco Group
Annuale	valido 12 mesi dalla data di acquisto	363,00 €	279,00 €
Trimestrale	valido 90 giorni dalla data di acquisto	113,00 €	87,00 €
Mensile	valido 30 giorni dalla data di acquisto	49,00 €	38,00 €
10 ingressi	valido 6 mesi dalla data di acquisto	62,00 €	48,00 €
20 ingressi	valido 12 mesi dalla data di acquisto	101,00 €	78,00 €

PERSONAL TRAINER FITNESS

Le sessioni di allenamento devono essere preventivamente concordate con il centro iscrizioni sisportsettimo@stellantis.com

		Intero	Dip. e Fam Stellantis - Cnhi - Iveco Group
1 seduta	abbonati Fitness Open	27,00 €	27,00 €
1 seduta	non abbonati Fitness Open	35,00 €	35,00 €

PAGAMENTI E ISCRIZIONI

Centro iscrizioni

Via Santa Cristina 1, Settimo T.se aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 19.30.

Accesso su APPUNTAMENTO prenotabile qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o scrivendo a sisportsettimo@stellantis.com.

La seconda rata potrà essere pagata on line con carta di credito, debito o prepagate.

Quota di iscrizione € 20 - valida dal 01/09/2023 al 31/08/2024

Lezione di prova

E' possibile attivare una lezione di prova concordando preventivamente data e orario al centro iscrizioni Sisport. Prenota qui il tuo appuntamento al centro iscrizioni <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/>.

La prova costa 10 € e non è rimborsabile.

Per attivarla sarà necessario depositare una cauzione da € 10 per l'access card. Certificato medico obbligatorio.

Sconti e promozioni

- Promo nuclei familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo componente e del 20% a partire dal terzo componente. Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori agli 80 € e attivi contemporaneamente.

- Promo seconda attività

previsto sconto del 10%. Promo valida per abbonamenti superiori agli 80 €. Gli sconti non sono cumulabili

Documenti per l'iscrizione

- Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Visita prenotabile presso il Jmedical di Via Druento, 153 - Torino a tariffa convenzionata. Per prenotare chiamare il numero 011-013030361. Sono esclusi da tale obbligo i bambini che non hanno ancora compiuto 6 anni.

- Badge Stellantis - CNHi - Iveco Group per ottenere gli sconti previsti

- Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)

Sospensione corsi

01/11/23 - 08/12/23 - Festività natalizie dal 24/12/23 al 07/01/24 - Festività pasquali 01/04/24 - 25/04/24 - 01/05/24

Abbonamenti e annuali

Gli abbonamenti annuali possono essere saldati in due soluzioni: 60% all'atto dell'iscrizione, 40% dopo tre mesi

Sospensioni: gli abbonamenti annuali possono essere sospesi per massimo 30 gg in una o due soluzioni.

ORARI CORSI FITNESS

In vigore dal 4 Settembre 2023

Prenotazione obbligatoria dei corsi - gli orari potrebbero subire delle variazioni
 Prenotazioni effettuabili sul sito <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o su App Well Team

	LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'			SABATO				
	SALA 1	SALA 2	GYym Floor	SALA 1	SALA 2	GYym Floor	SALA 1	SALA 2	GYym Floor	SALA 1	SALA 2	GYym Floor	SALA 1	SALA 2	GYym Floor	SALA 1	SALA 2	GYym Floor		
07:30				CIRCUIT TRAINING Fabio						CIRCUIT TRAINING Fabio									07:30	
08:30			I FIT YOU ♥ Daniele									I FIT YOU ♥ Fabio							08:30	
09:15	GYM DOLCE Dana												GYM DOLCE Dana						09:15	
09:30			I FIT YOU ♥ Daniele									I FIT YOU ♥ Fabio							09:30	
10:30																		SUPER TONE Daniele	10:30	
11:30																			I FIT YOU ♥ Daniele	11:30
12:30																			I FIT YOU ♥ Daniele	12:30
13:10			I FIT YOU ♥ Daniele									I FIT YOU ♥ Daniele								13:10
14:10			I FIT YOU ♥ Daniele									I FIT YOU ♥ Daniele								14:10
17:45										PUMP Daniele										17:45
18:00			I FIT YOU ♥ Marco			I FIT YOU ♥						I FIT YOU ♥ Fabio							I FIT YOU ♥ Marco	18:00
18:30		TRX Fabio		GAG a GOGO' Fabio						YOGA FIT Simona				TRAINING REVOLUTION Daniele				PILATES & FLEX Dana		18:30
19:30		POWER HIIT Fabio	I FIT YOU ♥ Marco	CIRCUIT TRAINING Fabio		I FIT YOU ♥						I FIT YOU ♥ Fabio		TRX Daniele					I FIT YOU ♥ Marco	19:30
20:00	YOGA FIT Simona Sala Azzurra																			20:00

Scopri i nostri corsi

TRX	Allena in modo completo e funzionale tutte le fasce muscolari semplicemente sfruttando la gravità ed il peso del tuo corpo. Intensità 🏋️🔥🧘
GAG_A_GOGO'	La giusta carica per iniziare al meglio la giornata e la settimana. 30 minuti intensi che risveglieranno corpo e mente. Only positive vibes! Intensità 🏋️🔥🧘
I FIY YOU ♥	La nostra gym floor e uno dei nostri Trainer sono a tua completa disposizione, per allenarti e consigliarti con tutta l'attenzione che meriti! Prenditi cura di te in una gym floor dedicata, corso da 1 a 8 persone max. Adatto a tutti i livelli!
PILATES & FLEX	Pilates, yoga e stretching si fondono con armonia per ottenere risultati tecnici e di benessere fisico nel minore tempo possibil. Previene i classici dolori da postura sbagliata e da pratica sportiva intensa. Intensità 🏋️🔥🧘
GAG	Gambe, Addominali, Glutei. Parola d'ordine tonificare! Intensità 🏋️🔥🧘
POWER HIIT	Allenamento a intervalli, di intensità modulabile, a corpo libero con utilizzo di piccoli attrezzi. Obiettivo: tonificare, tonificare, tonificare! Intensità 🏋️🔥🧘
YOGA P. & FIT	Lo yoga è una filosofia. La disciplina del benessere fisico e mentale, della serenità e del vivere con maggiore consapevolezza, forza d'animo, benessere fisico ed emotivo. Provare per credere! Intensità 🏋️🔥🧘
TRAINING REVOLUTION	Allenamento che alterna esercizi di diverso impegno muscolare, con qualche piccolo attrezzo ma anche a corpo libero. Adatto a tutti i livelli!
CIRCUIT TRAINING	Alterna blocchi di attività aerobica di medio o basso impegno a stazioni di HIIT, anche a corpo libero. Adatto a tutti i livelli!
SUPER TONE	Allenamento ideale se desideri un lavoro intenso e mirato di tonificazione generale. Raggiungerai fantastici risultati in breve tempo. Intensità 🏋️🔥🧘